

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ « КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА И СЕРВИСА»
Г СУХИНИЧИ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПД.09 Безопасность жизнедеятельности

Для специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт
автомобильного транспорта

Сухиничи 2015 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего профессионального образования (далее СПО) по специальности СПО 23.02.03. Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта.

Организация – разработчик: ГБПОУ КО «КТС» г. Сухиничи

Разработчик: преподаватель спецдисциплин Т.А.Файзулин.

СОДЕРЖАНИЕ

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы для специальности 23.02.03. Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- * владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при

пожарах;

- * организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений,
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	7
контрольные работы	9
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
подготовка докладов и рефератов	3
тематика внеаудиторной самостоятельной работы	6
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Основы медицинских знаний и охрана здоровья		20	
	Содержание учебного материала		: 1 у. ;
Тема 1.1 Здоровье и образ жизни молодежи	Здоровье молодежи и личная заинтересованность в сохранении здоровья. Факторы риска основных инфекционных и неинфекционных заболеваний	2	1
Тема 1.2 Возрастные особенности подростка	Девушки и юноши в период полового созревания Режим труда и отдыха подростка . Режим занятий физкультурой Основы рационального питания и здоровый образ жизни Продукты повышенной биологической ценности. Повышенная радиация и наиболее рациональное питание	3	1
Тема 1.3 Влияние внешней среды на здоровье человека	Состояние окружающей среды и факторы риска влияющие на здоровье человека. Влияние учебной нагрузки на здоровье		1
Тема 1.4 Комфортные условия жизнедеятельности	Виды и условия трудовой деятельности человека. Влияние климатических условий на работоспособность и состояние здоровья человека. Методы обеспечения комфортных климатических условий в помещениях Освещение.	4	3

Тема 1.5 Формирование правильного взаимоотношения полов	Брак и семья. Культура взаимоотношений полов. Венерические болезни и их профилактика.	2	1
Тема 1.6 Вредные привычки и их социальные последствия	О вредных привычках. Влияние алкоголя на организм подростка. Влияние никотина на организм подростка. Влияние наркотиков на организм подростка	4	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий по разделу 1. Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Формирование привычек здорового образа жизни. Виды закаливания. Вредные привычки	3	
	Контрольная работа по темам 1.1-1.6	2	
Раздел 2. Основы подготовки к военной службе		17	
	Содержание учебного материала		
Тема 2.1 Основы обороны государства и воинской обязанности граждан	Воинская обязанность и военная служба граждан. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе. Призыв граждан на военную службу. Основные обязанности граждан при исполнении военной службы. Воинские должности. Состав военнослужащих и воинские звания. Статус военнослужащего. Основные права, свободы и гарантии социальной защиты.	8	

Тема 2.2.Воинские уставы и воинские коллективы.	Воинские уставы. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Воинские коллективы.	3	2
Тема 2.3.Военно-учебные заведения Вооруженных Сил Российской Федерации.	Виды военно-учебных заведений. Организация учебного процесса в военно-учебных заведениях.	3	
	Основные положения по приему гражданской молодежи и военнослужащих в военно-учебные заведения.		
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий по разделу 2. Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: 1. Подготовка реферата по теме:	3	
	Контрольная работа по темам: 2.1-2.3	2	
Раздел 3.Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.		21	
Тема 3.1.Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	4	
	Гражданская оборона как система защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Опыт и проблемы ликвидации чрезвычайных ситуаций мирного времени системой гражданской обороны. Единая		

Тема 3.2.Современные боевые средства и их поражающие факторы.	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие. Бактериологическое оружие. Современные обычные средства поражения.	4	
Тема 3.3.Основные мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	Единая система оповещения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Убежища. Их назначение и устройство.	7	
	Практические занятия	3	
	Изучение и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	Самостоятельная работа обучающихся. Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: 1. Классификация ЧС мирного и военного времени. 2.Назначение и задачи гражданской обороны.	3	
	Контрольная работа по темам 3.1-3.3	3	
Раздел 4.Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей.		10	
Тема 4.1 .Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях.	Содержание учебного материала:	6	

	Первая медицинская помощь при ранениях. Кровотечения. Первая медицинская помощь. Первая медицинская помощь при ушибах, растяжении связок и вывихах.		
	Практические занятия	4	
	Временная остановка кровотечения наложением давящей повязки, жгута, закрутки, пальцевым прижатием, максимальным сгибанием конечности в суставе. Общие правила наложения повязок.		
	Контрольная работа по теме 4.1	2	
Итоговая аттестация в форме теста			
Всего		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- интерактивная доска;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов «Боевые традиции и символы воинской чести».

Оборудование и технологическое оснащение рабочих мест:

компьютер, проектор, программное обеспечение общего и профессионального назначения, комплект учебно-методической документации;

- методические пособия.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, дополнительной литературы Основные источники:

1. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев Безопасность Жизнедеятельности учеб. для учащихся общеобразоват.учреждений-4-е изд.-М.Просвещение.2012.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник Пкл.Под ред.Воробьева Ю.Л.-М .2010
3. Топоров И.К.Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 11кл.-М.2012
4. Семехин Ю.Г. Управление безопасностью жизнедеятельностью: учеб. пособие. - Ростов н/Д : Феникс, 2107.
5. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 11кл.-М.2011
6. Начальная военная подготовка под ред.Ю.А.Науменко-М.1985
7. Армия государства Российского и защита Отечества под ред.В.В.Смирнова-М.2010

Дополнительные источники:

8. Федеральные законы: О статусе военнослужащих. О воинской обязанности и военной службе. Об альтернативной гражданской службе. О внесении изменений в Федеральный закон О воинской обязанности и военной службе\№61-ФЗ и статью 14 Закона РФ Об образовании. Собрание законодательства Российской Федерации\официальное издание.-М\ .1993-2007.
9. Основы безопасности жизнедеятельности под ред.А.В.Наследухова Учебное

- пособие.-М.2001
10. Васнев В. А. Основы подготовки к военной службе-М.2002
 11. Военная доктрина Российской Федерации-Вестник военной информации-2000-№5
 12. Конституция Российской Федерации.

АУДИОВИЗУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА:

1. Видеофильм «Правила пользования первичными средствами пожаротушения»
2. Видеофильм «Безопасность в быту и правила поведения при природных ЧС»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практические занятия, домашние работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	домашние работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	практические занятия, домашние работы
применять первичные средства пожаротушения;	практические занятия,
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	практические занятия, домашние работы
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	практические занятия, домашние работы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	практические занятия
оказывать первую помощь пострадавшим;	практические занятия, контрольная работа, домашняя работа
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	контрольная работа, домашняя работа
основы военной службы и обороны государства;	практические занятия
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	практические занятия

способы защиты населения от оружия массового поражения;	практические занятия
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	практические занятия, домашние работы
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в	практические занятия
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на	практические занятия, домашние работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении	практические занятия
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	практические занятия, контрольная работа, домашняя работа